

Beste speler, beste ouders

In deze brief vind je de **trainings- en wedstrijduren** van de verschillende ploegen. [Hier](#) vind je de **medische kaart** 2018-19. Die dien je voor de eerste officiële wedstrijd te laten invullen. Je bezorgt de ingevulde **kaart aan je coach**. De definitieve wedstrijdkalender van het reguliere seizoen volgt in de loop van augustus op [onze website](#). De voorlopige kalender kan je binnenkort [hier](#) al bekijken.

Ploeg	Trainer(s)	Trainingsuren	Plaats
<u>U8</u> (° '11, '12 en '13) De spelertjes die dit willen en er klaar voor zijn kunnen in overleg met de coach en Hans ook meetrainen op dinsdag met de U10.	Peter Proost (tel. 0474 34 62 99) Vasco Bruno (tel. 0474 96 26 87)	vrij. 18.00 – 19.00 u	De Posthoorn
<u>U10</u> (° '10 en '09)	Hans Proost (tel. 0495 42 05 05) Bart Proost (tel. 0494 37 24 19)	di. 18.00 – 19.00 u vrij. 18.00 – 19.30 u	De Koekoek De Posthoorn
<u>U12</u> (° '08 en '07)	Hans Proost (tel. 0495 42 05 05) Bart Proost (tel. 0494 37 24 19) Joppe Van Gemert (tel. 0476 64 33 54)	ma. 18.30 – 20.00 u vrij. 18.00 – 19.30 u	De Koekoek De Posthoorn
<u>U14</u> (° '06 en '05)	Hans Proost (tel. 0495 42 05 05) Joppe Van Gemert (tel. 0476 64 33 54)	ma. 18.30 – 20.00 u vrij. 18.00 – 19.30 u	De Koekoek De Posthoorn
<u>U18</u> (° '02 en '01)	Kurt Bitters (tel. 0475 20 73 48)	di. 18.30 – 20.00 u vrij. 18.45 – 20.15 u	De Koekoek De Posthoorn
<u>Senioren B (Z)</u>	Kurt Bitters (tel. 0475 20 73 48)	di. 20.00 – 21.30 u vrij. 19.30 – 21.00 u	De Koekoek De Posthoorn
<u>Senioren A</u>	Luc Proost (tel. 011 64 69 72) Kurt Bitters (tel. 0475 20 73 48) Hans Proost (tel. 0495 42 05 05)	di. 20.00 – 21.30 u vrij. 19.30 – 21.00 u	De Koekoek De Posthoorn



Opm. 1: De onderstreepte ploegen zijn ingeschreven voor competitie.

Opm. 2: I.v.m. senioren A en B (Z): voor de toepassing van CD253 (spelerslijsten van seniorenploegen) worden spelers geboren na 01.07.95 beschouwd als jonger dan 23 jaar en dus als jeugd.

Mededelingen

- **Algemeen:** Zowel van de senioren als de jeugdspelers wordt **uitdrukkelijk verwacht dat ze hun trainer tijdig verwittigen als ze niet op een training of match kunnen zijn!** Voor een wedstrijd betekent **tijdig ten laatste op de eerste training van de week.** Voor de jeugdploegen blijven we rekenen op de medewerking van de ouders voor het vervoer bij de uitwedstrijden. We willen hier ook een **oproep** richten tot ouders, sympathisanten en senioren voor het **doen van de tafel bij** uit- en/of thuiswedstrijden. **Geen of te weinig tafellofficiëlen = geen wedstrijden!** Hoe meer tafellofficiëlen, hoe lichter het werk.
- **U8:** De trainingen beginnen op **vrijdag 24 augustus.** De U8 zullen in de loop van het seizoen deelnemen aan enkele Peanuttstornootjes. Verdere afspraken hierover worden gemaakt op training.
- **U10:** De trainingen beginnen op **dinsdag 21 augustus.** De U10 zijn voor de heenronde (september t.e.m. december) ingeschreven voor competitie. De thuiswedstrijden gaan door op zaterdag in de Koekoek om 11.00 u.
- **U12:** De trainingen beginnen op **maandag 20 augustus.** De U12 worden voor de terugronde (januari t.e.m. april) ingeschreven voor competitie. De thuiswedstrijden zullen doorgaan op zaterdag om 11.00 u in de Koekoek.
- **U14:** De trainingen beginnen op **maandag 20 augustus.**
- **U18:** De trainingen beginnen op **dinsdag 21 augustus.** De vrijdagtrainingen vallen gedeeltelijk samen met de seniorentraining. Dit om de integratie van de twee groepen te bevorderen en de U18 voor te bereiden op de overstap naar de seniorencompetitie. Wie graag eerder begint te trainen, kan vanaf begin augustus op dinsdag en/of vrijdag meetrainen met de senioren. De **thuiswedstrijden** gaan door op zaterdag in de Koekoek om **11.00 u.**
- **Senioren B (Z):** De trainingen beginnen op **vrijdag 3 augustus.** Let op: de **eerste dinsdagtraining** (07/08) gaat uitzonderlijk door **in de Posthoorn!** De thuiswedstrijden worden normaal gespeeld op zaterdag in de Koekoek om **18.30 u.** Eventuele thuiswedstrijden op zondag worden gespeeld om 15.00 u.



- **Senioren A:** De trainingen beginnen op **vrijdag 3 augustus**. Let op: de **eerste dinsdagtraining** (07/08) gaat uitzonderlijk door **in de Posthoorn!** De thuiswedstrijden worden normaal gespeeld op zaterdag om **20.30 u.** in de Koekoek. Eventuele thuiswedstrijden op zondag worden gespeeld om 17.00 u.

Met vragen kan je steeds terecht bij:

Hans Proost, voorzitter (tel. 0495 42 05 05 of hansproost@gmail.com)

Luc Proost, secretaris (tel. 011 64 69 72 of lucproost@hotmail.com)

Tom Driesen, penningmeester (tel. 0485 60 37 28 of tom_driesen@hotmail.com)

Viviane Van Erum, ondervoorzitter (tel. 0476 63 94 22 of aussems@skynet.be)

of vanaf het begin van de trainingen bij de coaches natuurlijk (tel. nrs. zie hoger)

Met sportieve groeten

Het bestuur